



## Asthme et allergies

**Depuis 20 ans, l'asthme et les allergies se sont développés de manière impressionnante.** Cette véritable « *épidémie* » n'épargne personne nourrissons, enfants, ados, adultes et seniors.

On compte actuellement en France 4 millions d'asthmatiques.

Près de 35 % des Français sont concernés par une allergie respiratoire, 10 % d'enfants souffrent d'asthme, 8 % sont atteints d'une allergie alimentaire.

Dans ce livre mieux comprendre l'asthme et les allergies, reconnaître leurs manifestations aux différents âges de la vie, connaître les comportements adaptés pour ne plus subir sa maladie.

vaincre l'asthme et les allergies, Dr Florence Trébuchon, éditions Albin Michel, 288 pages, 17,50 .