

Créer un « parcours pollinier »



Quesaco ?

C'est un parcours qui permet d'apprendre à reconnaître les arbres et les plantes allergisants (dans la cour ou le jardin de l'école, les parcs voisins, la campagne...) et qui informe aussi sur la période de l'année à laquelle ils produisent du pollen.

Petit rappel

Tous les végétaux produisent du pollen pour se reproduire. Mais tous les pollens ne sont pas « allergisants ». Et les plantes ne produisent pas du pollen toute l'année.

Mais quand on est allergique aux pollens (des arbres, des graminées, des herbes...), on se met à éternuer, on a les yeux qui pleurent, et certaines personnes font même des crises d'asthme.

L'étiquetage des végétaux permet de reconnaître les plantes allergisantes et leur période de pollinisation.

Pistes pédagogiques

Le projet peut prendre des formes très variées, par exemple :

- Etiqueter les arbres et des végétaux de la cour ou du jardin de l'école ou du collège
- Créer un calendrier pollinique des saisons
- Faire une sortie à thème dans le quartier, le village, un parc, un jardin, la campagne, et apprendre à repérer les arbres et les plantes allergisants.



Pour vous aider, le CFOA peut vous fournir la brochure Allergies respiratoires et environnement extérieur. N'hésitez pas à nous contacter : contact@cfoa.fr