

Communiqué de presse
Montpellier, le 16 février 2012

Les petits Montpelliérains combattent les allergies respiratoires

La rencontre entre le Dr Florence Trébuchon et le Conseil Municipal des Enfants de Montpellier

Véritable problème de santé publique, les allergies respiratoires sont classées au 4^{ème} rang des maladies chroniques par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)¹ et touchent aujourd'hui une personne sur quatre en France². C'est pourquoi le Comité Français d'Observation des Allergies (CFOA), en partenariat avec la Maison de la Prévention Santé et le Conseil Municipal des Enfants de Montpellier, a organisé une rencontre citoyenne entre le Dr Florence Trébuchon (Allergologue, Montpellier) et les enfants élus du Conseil Municipal des Enfants le mercredi 8 février dernier à Montpellier dans les locaux de la Maison de la Prévention Santé. Cette rencontre a permis aux enfants d'échanger sur les allergies respiratoires, leurs causes, leurs symptômes et leur impact sur la qualité de vie. Ces échanges ont amené les petits Montpelliérains à réfléchir avec le Dr Trébuchon sur les éventuelles mesures à mettre en place dans leur ville pour minimiser leur impact.

« Dans notre société actuelle, l'enfant joue un rôle important : celui de porte-parole auprès de la ville, de sa famille et de son entourage. Notre objectif avec cette rencontre était de pouvoir réfléchir à des propositions qui pourraient être faites auprès du Conseil Municipal de Montpellier afin d'améliorer la vie et le quotidien des allergiques respiratoires. », explique le Dr Florence Trébuchon et elle ajoute « Les enfants élus de Montpellier se sont beaucoup impliqués lors de cette réunion car beaucoup sont allergiques ou connaissent une personne allergique dans leur entourage. Ils connaissent ainsi le handicap que peut représenter une allergie respiratoire. »

Les allergies respiratoires peuvent provoquer chez les personnes qui y sont sensibles des symptômes particulièrement invalidants dans la vie quotidienne : écoulement nasal, obstruction nasale plus ou moins importante, crises d'éternuements en salve, démangeaisons du nez et/ou du palais, fatigue généralisée et très souvent conjonctivite sous la forme de larmoiements, rougeurs et picotements. Des symptômes qui peuvent altérer fortement la vie sociale, scolaire ou professionnelle des patients.

Aussi, à l'issue de cette réunion, les enfants ont réfléchi avec l'aide du CFOA, de la ville et du Dr Florence Trébuchon sur des idées d'actions à mener dans leur région pour faire connaître les impacts des allergies respiratoires et surtout limiter leur risque de survenue .

Pour combattre les allergies respiratoires dans leur ville, les élus du Conseil Municipal des Enfants de Montpellier ont proposé :

- De sensibiliser les personnes en charge des espaces verts au danger du Cyprès dans leur ville. En effet, la région de Montpellier est confrontée à un réel problème de pollens de Cyprès dû notamment au climat chaud et à la surpopulation de Cyprès existants dans la région.
- De réaliser des alertes pollens *via* la presse locale ou par les écoles afin de prévenir la population des pics polliniques existants et ainsi alerter les allergiques respiratoires.
- D'informer les enseignants sur les allergies respiratoires et ses dangers par le biais de prospectus ou de bulletins d'information afin de leur permettre de mieux comprendre les allergies.

« Communiquer auprès des enfants représente une volonté et un choix pour le Comité Français d'Observation des Allergies. Les enfants sont, aujourd'hui, de très bons vecteurs de santé publique et prescripteurs de leur

¹International classification of diseases (ICD) - <http://www.who.int/classifications/icd/en/>

²Bauchau. et al. Prevalence and rate of diagnosis of allergic rhinitis in Europe. Eur Respir J 2004; 24: 758-764.

famille car ils prennent conscience très vite des dangers qui peuvent exister dans leur environnement. Et ce fut le cas des élus du Conseil Municipal des Enfants de Montpellier qui ont fait preuve d'une grande sensibilité pour les allergies respiratoires», témoigne Catherine Akari, Déléguée Générale du CFOA.

Les allergies respiratoires : un véritable problème de santé publique

La rhinite allergique est la forme la plus courante d'allergie respiratoire et les enfants, les adolescents et les jeunes adultes en sont les plus touchés. Aujourd'hui, les formes sévères de la rhinite allergique représentent 15% à 20% de la population souffrant d'allergies respiratoires³. Par ailleurs, il faut savoir qu'une mauvaise prise en charge de la maladie allergique peut entraîner de nombreuses complications médicales dont l'asthme⁴. En effet 20 à 30% des patients atteints de rhinite allergique ont aussi un asthme associé et 80% des asthmes sont d'origine allergique⁵. Une prise en charge inadaptée augmente également considérablement l'impact de la maladie sur la qualité de vie et les coûts de traitement.

Grâce à la participation et l'intérêt des enfants élus du Conseil Municipal des Enfants de Montpellier, cette rencontre a été une belle occasion de créer des échanges pertinents et de mener des réflexions pour améliorer la vie des nombreux Montpelliérains souffrant de ces maladies qui sont aujourd'hui un véritable problème de santé publique.

À propos du Comité Français d'Observation des Allergies (CFOA)

Le CFOA, créé avec le soutien de Stallergenes, spécialiste des allergies respiratoires, a pour ambition d'analyser l'impact économique et social des allergies respiratoires sur la population française, de susciter une prise de conscience générale sur ce sujet et de mobiliser les acteurs du secteur et les pouvoirs publics dans une démarche concertée pour remédier à ce problème de santé publique et de société. Pour plus d'informations sur le CFOA : www.cfoa.fr

À propos du Conseil Municipal des Enfants

Le Conseil Municipal des Enfants est constitué d'enfants élus par leurs camarades de classe (CM2 et/ou CM1-CM2) de 20 écoles de la ville (4 élus maxi par école) réparties sur tous les quartiers. Ils se réunissent par quartier le mercredi matin pour débattre, avancer des idées et projets avec leur point de vue d'enfants de 10 ans. Ces idées et projets sont ensuite (autant que faire se peut...) proposés au conseil municipal et aux techniciens de la ville (ou autres en fonction des compétences de chacun). Quelques exemples : le CME a proposé il y a 3 ans les vélomaggs pour enfants, actions de solidarités (collectes dans les écoles pour diverses associations humanitaires), choix par les jeunes élus des jeux de l'esplanade, propositions d'aménagement des écoles, campagnes de sensibilisation à des thématiques de santé (alimentation, tabac, etc.) dans les écoles...

À propos de la Maison de la Prévention Santé

Depuis le 1^{er} Décembre 2007, la Maison de la Prévention Santé a ouvert ses portes en plein cœur du centre ville entre la place de la Comédie et la gare Saint-Roch. Cet espace d'accueil, d'échanges, d'information et de soutien pour tous, organise chaque mois, autour d'une thématique de Santé Publique, des permanences d'associations, des conférences mais également des animations santé en accès libre et gratuit.

La Maison Prévention Santé de la Ville de Montpellier a pour mission l'éducation et la promotion de la santé adaptées à tous les milieux de vie, apportant à chacun des informations nécessaires à la réalisation de choix personnels.

La santé est envisagée de manière globale et positive selon la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), comme " un état de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ".

A propos du Dr Florence Trébuchon

Le Dr Florence Trébuchon est médecin allergologue. Il y a quinze ans, elle a fondé l'École de l'asthme au service des maladies respiratoires de l'hôpital Arnaud-de-Villeneuve (à Montpellier), une structure dédiée à l'éducation thérapeutique. Elle intervient régulièrement dans les médias.

³ The EFA Book on Respiratory Allergies: Raise awareness and relieve the burden. European Federation of Allergy and Airway Diseases Patients Association (EFA), 2011.

⁴ Sih T, Mion O. Allergic rhinitis in the child and associated comorbidities. *Pediatr Allergy Immunol* 2010; 21: e107–e113.

⁵ EFA Book on Respiratory Allergies p 16

Contact presse

Bahar Turkoglu, 01 41 43 02 27, bturkoglu@ccapr.com

Holy Ramiandrasoa, 01 41 43 02 24, hramiandrasoa@ccapr.com